PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**HENRY MOSQUERA BEJARANO**
3. FECHA:	2021-11-09	4. HORA:	Martes,07:00:00,09:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	25
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	13
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :
Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :
En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva

LUDICA :
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :
Practica desplazamientos por medio de ejercicios físicos, que fortalecen mi esquema corporal

SUBTEMAS :
Desarrollo actividades de desplazamiento sin objetos, por medio de ejercicios físicos de lateralidad y postura, que permiten fortalecer el esquema corporal.

IMPLEMENTACION :
conos platillos bastones cojines balones bastones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
verificacion de asistencia calentamiento muscular movimientos articulartes trabajo abdominal

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
nuestras obligaciones en casa nuestros amigos trabajo en zigzag desplazamientos laterales doble ritmo detencion en un tiempo detencion en dos tiempos pie de pivot

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
triqui por parejas en casa desplazamientos en zigzag

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma retroalimentacion de la sesion trabajo de elasticidad

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ENRIQUE OLAYA HERRERA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2021-11-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Martes,07:00:00,09:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 13	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013010377	SERGIO ANDRES GRAJALES	Asistio
1010203563	LUIS MANUEL FLOREZ	Asistio
1027531133	JULIAN FELIPE GUZMAN	Asistio
1023921281	JUAN CAMILO PINEDA	Asistio